



TOSSA DE MAR
OFICINA DE TURISME



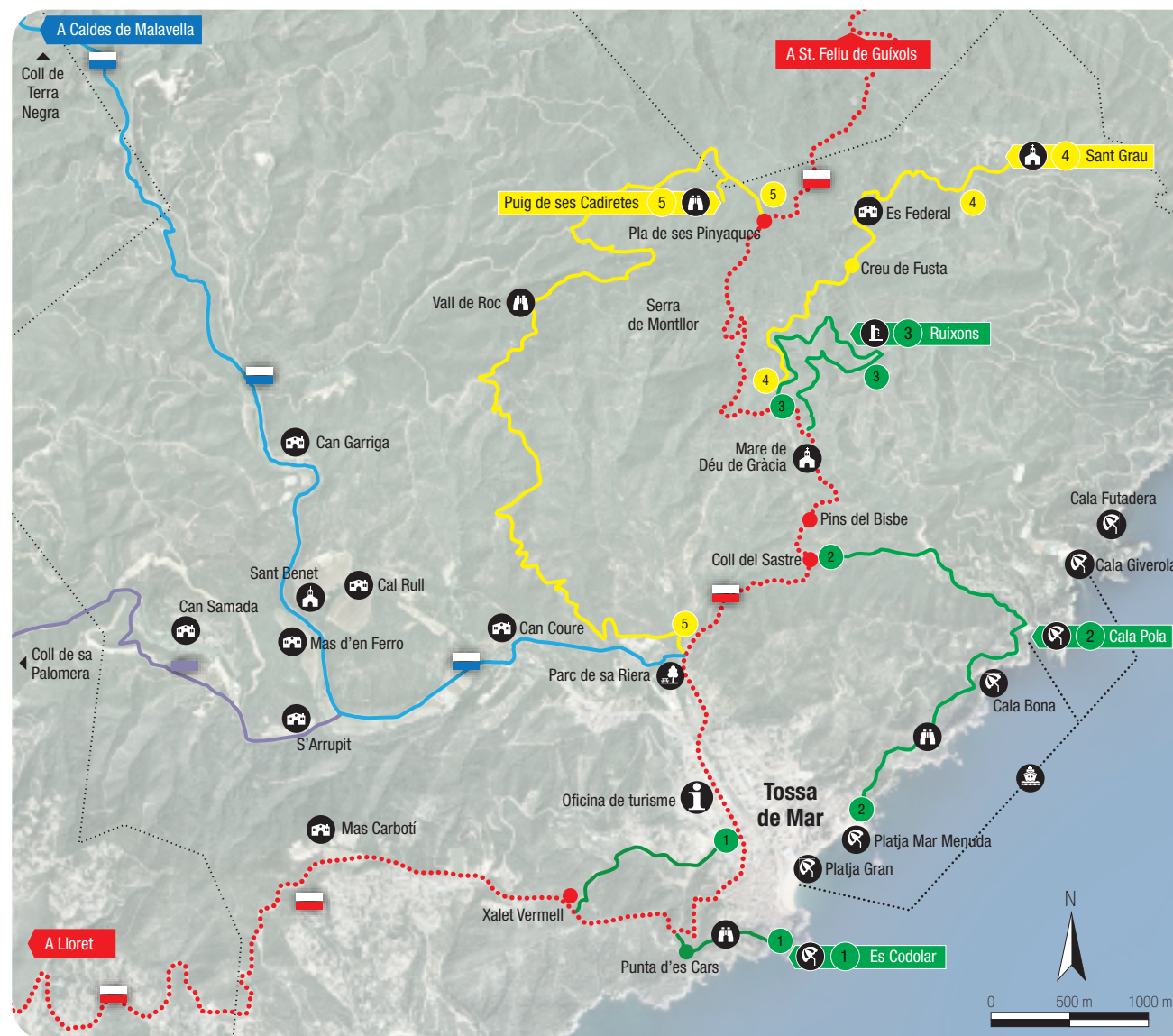
Medi Ambient
Ajuntament de Tossa de Mar

ITINERARIS I RUTES TOSSA DE MAR

OFICINA MUNICIPAL DE TURISME

Avinguda del Pelegrí, 25 · Edifici La Nau · 17320 Tossa de Mar · Costa Brava · Girona · Spain
Tel. +34 972 340 108 · email: info@infotossa.com

www.infotossa.com



RUTES LOCALS

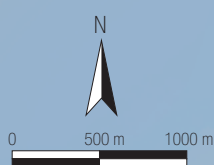
- 1 Es Codolar
- 2 Cala Pola
- 3 Ruixons
- 4 Sant Grau
- 5 Puig de ses Cadiretes

LLOCS D'INTERÈS

- Cala/Platja
- Masia
- Ermita
- Font
- Zona de picnic
- Mirador / Vistes

ALTRES RUTES

- GR 92, Sender del Mediterrani
- El Camí de Terra Negra
- Ruta del camí vell a Lloret de Mar



CONSELLS

- Valorar si es té la preparació física apropiada per fer la ruta escollida, ser conscient de les pròpies limitacions i actuar amb seny.
- Portar un calçat apropiat per caminar.
- Si es fa la ruta en BTT, portar casc i una cambra de recanvi.
- Assabentar-se de les prediccions meteorològiques.
- Portar roba adequada a les condicions meteorològiques del moment.
- Portar aigua abundant principalment durant l'època estival.
- Utilitzar protecció solar.
- Millor no anar-hi sols.
- Deixar constància de l'itinerari que volem recórrer, especialment si hi anem sols.
- Endur-se el mòbil ben carregat.
- En el camí de ronda, extremer les precaucions en els llocs exposats als penya-segats i no sortir del camí.
- No fer foc.
- Respectar i gaudir de l'entorn.

TELÈFONS D'INTERÈS

- Policia local: **Tel. 972 34 01 35**
- Oficina de turisme: **Tel. 972 34 01 08**
- Emergències: **Tel.112**



ITINERARIS I RUTES PEL PARADÍS BLAU

El sender de gran recorregut GR 92 ressegueix la costa mediterrània i travessa el terme municipal de Tossa de Mar de nord a sud. Les cinc rutes que els proposem segueixen parcialment aquest GR 92, utilitzant-lo com a eix vertebrador, però derivant també en altres camins, igualment senyalitzats, que els permetran descobrir la riquesa natural i paisatgística de Tossa de Mar.

La possibilitat de descoberta del nostre entorn es pot complementar i ampliar amb un programa de rutes guiades que, de la mà d'un guia local expert, els mostrarà i ajudarà a interpretar els seus valors més preuats. Es pot demanar el programa de rutes guiades a info@infotossa.com.

1 | ES CODOLAR



Inici: oficina de turisme

Dificultat: baixa.

Bona part del recorregut es fa per una pista en perfectes condicions, fins arribar al tram del camí de ronda. El camí de ronda és un corriol que transita per llocs exposats als penya-segats, on cal extremar al màxim les precaucions.

Altura màxima: 117 m

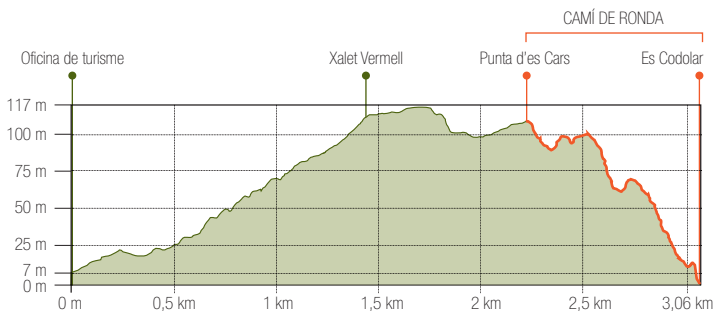
Durada total: 1 h

Distància: 3 km

Època de l'any: tot l'any



Descripció: sortida circular que va a buscar el vessant marítim del massís d'Ardenya Cadiretes i ens porta fins a la cala d'es Codolar, situada als peus de l'imponent recinte emmurallat de la Vila Vella de Tossa de Mar. Es recorre un tram del camí de ronda, on es pot gaudir d'un dels paisatges més espectaculars i emblemàtics de la Costa Brava.



2 CALA POLA



Inici: oficina de turisme

Dificultat: baixa.

Part del recorregut es fa per una pista en perfectes condicions fins arribar al tram del camí de ronda. El camí de ronda és un corriol que transita per llocs exposats als penya-segats, on cal extreure al màxim les precaucions. L'itinerari inclou un tram d'uns 200 metres per carretera.

Altura màxima: 123 m

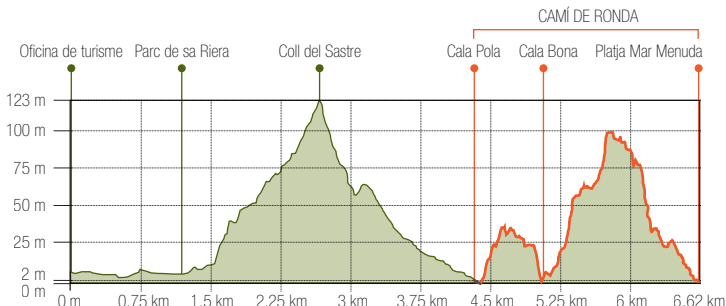
Durada total: 2 h

Distància: 6,6 km

Època de l'any: tot l'any. Durant la temporada estival la platja Gran de Tossa i la cala Pola es poden enllaçar amb una embarcació que les connecta.



Descripció: sortida circular que permet apreciar l'espectacularitat del paisatge costaner del massís d'Ardenya Cadiretes. Els vessants marítims d'aquest massís baixen de forma sobtada fins al mar configurant una costa de grans penya-segats articulats amb petites cales, constituint un escenari natural de valors estètics i paisatgístics excepcionals.



3 RUIXONS



Inici: oficina de turisme

Dificultat: baixa.

Tot el recorregut és per pistes en perfectes condicions.

Altura màxima: 303 m

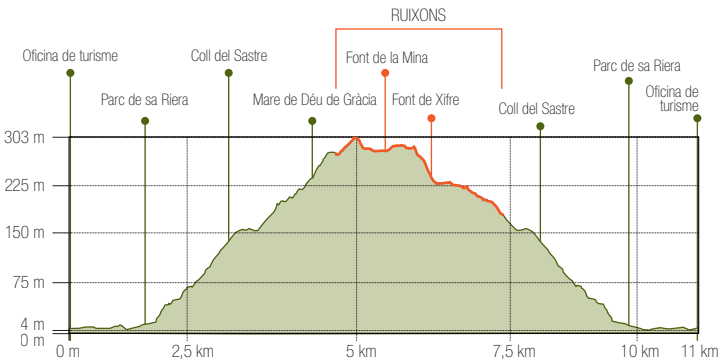
Durada total: 3 h

Distància: 11 km

Època de l'any: tot l'any



Descripció: recorregut fins als torrents de Ruixons, exemple dels nombrosos torrents de règim típicament mediterrani que solquen les depressions del massís d'Ardenya Cadiretes. La naturalesa del terreny fa que es creïn surgències d'aigua que configuren un seguit de fonts d'aigua natural no tractada, que ragen pràcticament tot l'any. El recorregut ofereix també unes esplèndides vistes de la costa nord del municipi.



4 | SANT GRAU



Inici: oficina de turisme

Dificultat: baixa.

Tot el recorregut és per pistes en perfectes condicions. Cal vèncer una pendent considerable.

Altura màxima: 400 m

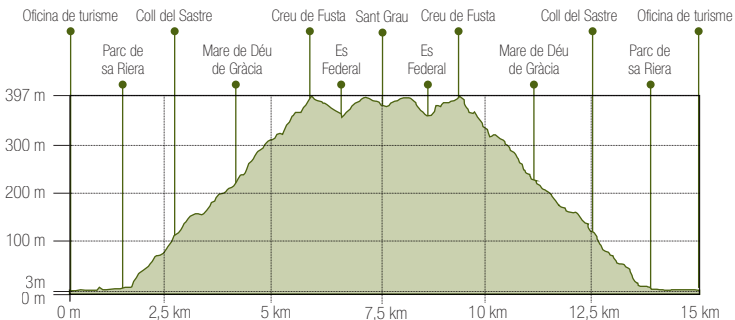
Durada total: 4h (anada 2h 15 min i tornada 1h 45 min)

Distància: 15,2 km

Època de l'any: tot l'any, tot i que a l'estiu es fa més dura per la calor i la manca d'ombra.



Descripció: el recorregut travessa uns boscos típicament mediterranis amb vegetació molt densa i compacta, constituïda sobretot per suredes, però també alzines i pins, per portar-nos, passant per les restes de l'ermita de Mare de Déu de Gràcia, fins al santuari de Sant Grau ubicat al cor del massís d'Ardenya Cadiretes. El santuari de Sant Grau té un gran llegat d'història, llegenda i tradició.



5 | PUIG DE SES CADIRETES



Inici: oficina de turisme

Dificultat: fàcil.

Tot el recorregut és per pistes en perfectes condicions, excepte un petit tram de corriol que dóna accés al cim, on cal superar un últim pas de roques on cal estar a l'aguait. Cal vèncer una pendent considerable.

Altura màxima: 519 m

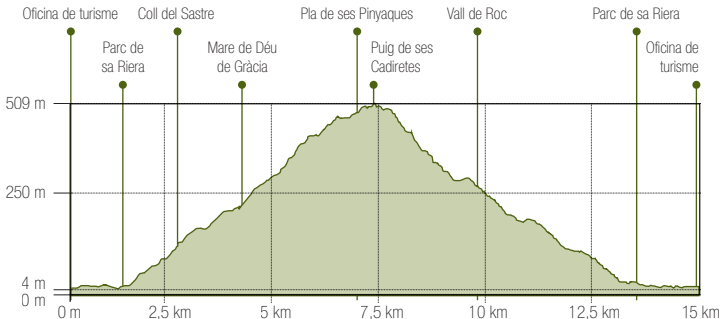
Durada total: 4h 10 min

Distància: 15,1 km

Època de l'any: tot l'any, tot i que a l'estiu es fa més dura per la calor i la manca d'ombra.



Descripció: sortida circular que envolta la serra de Montllor i arriba fins al punt més alt del massís d'Ardenya Cadiretes, el puig de ses Cadiretes (519 m). Des del cim es pot admirar una impressionant vista panoràmica, que inclou una magnífica massa forestal de boscos típicament mediterranis.



ALTRES RUTES

GR 92 (Sender del Mediterrani)



El traçat d'aquest sender segueix tot el litoral català, mostrant la diversitat de cales, platges i paisatges mediterranis, així com les serres litorals. Senyalitzat amb franges de color blanc i vermell, passa pel municipi de Tossa de Mar travessant el massís d'Ardenya Cadiretes.

El GR 92, en el seu pas pel municipi de Tossa, és també el trajecte de la Ruta de l'Ardenya, una ruta circular de 98 km de longitud que uneix els diferents espais i pobles que comprenen el massís d'Ardenya Cadiretes.

EL CAMÍ DE TERRA NEGRA



El traçat d'aquest sender uneix Tossa amb Caldes de Malavella. A Tossa ressegueix la riera, per un espai riberenc de gran valor, fins al coll de Terra Negra. Senyalitzat amb franges de color blanc i blau, és molt apropiat per fer passejades suaus i assequibles per a tothom des del parc de sa Riera. Cal tenir present que travessa la riera de Tossa en diversos punts i que, per tant, poden haver-hi trams impracticables en cas de forta avinguda d'aigua.

RUTA DEL CAMÍ VELL A LLORET DE MAR



Aquesta ruta segueix l'antic camí de Tossa a Lloret passant pel coll de sa Palomera. Senyalitzat amb marques liles, té el punt d'inici en el trencant que porta cap a can Samada des del camí de Terra Negra.

ANOTACIONES

